

Regeln für das Training

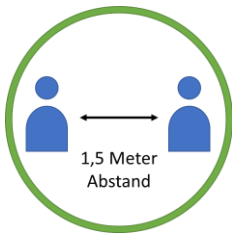
(vgl. Hygieneplan für das Judotraining zum Trainingsbeginn nach den Sommerferien)



Krankheitssymptome

Teilnahme am Training nur ohne die folgenden Symptome:

- Fieber ab 38°C
- trockener Husten
- Störung des Geruchs- und Geschmacksinns



Abstand halten

- vor und nach dem Training
- während des Wartens

Die Abstandsregeln sind nur für den Trainingsbetrieb aufgehoben.



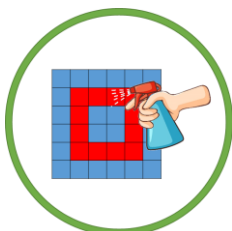
Umkleiden und Toiletten

- Umkleiden sind geschlossen.
- Schuhe, Socken und ggf. Jacken können am Rand des Dojos gewechselt werden.
- Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden.



Hände waschen vor dem Training

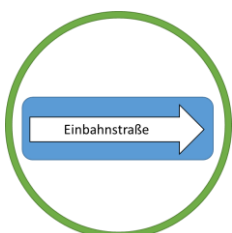
- mit Seife
- unter fließendem Wasser
- mind. 20 Sekunden (Tipp: 2x „Alle meine Entchen“ singen)



Raumhygiene

Nach jeder Trainingseinheit:

- Mattendesinfektion
- Stoßbelüftung



Einbahnstraßensystem

Sportzentrum: Eingang über den Haupteingang/Foyer
Ausgang über Feuertreppe auf den Festplatz

Sportlerheim: Eingang über oberen Haupteingang
Ausgang über das Dojo auf die Terrasse



Eltern

- Zugang zur Halle nur in Ausnahmefällen (z. B. für Absprache mit dem Trainer)
- Verlassen des Sportgeländes bzw. der Sportstätte nach dem Bringen der Kinder

Ausnahme: Eltern von Kindern, die noch nicht in der Schule sind
