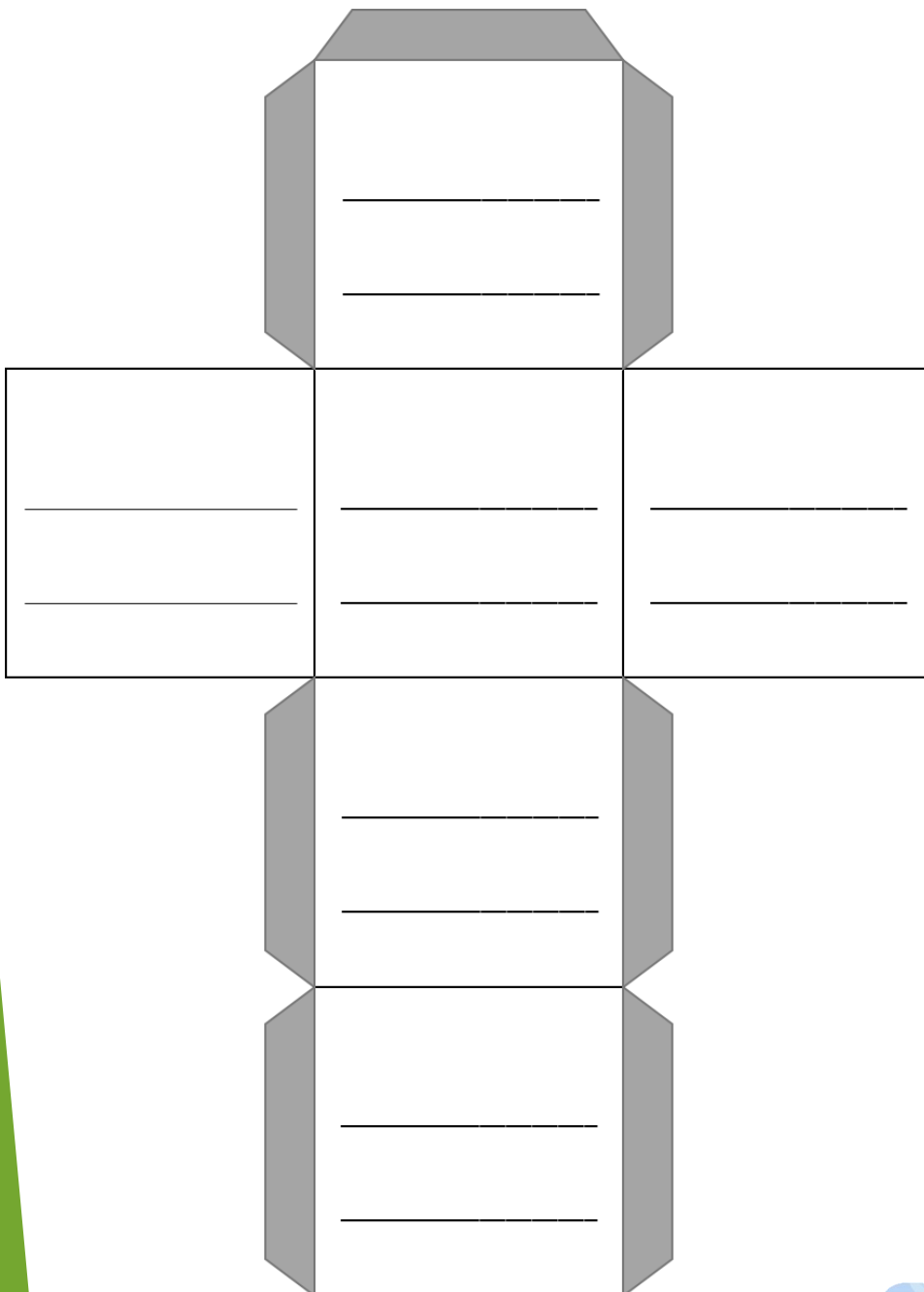


Krokos Ferien@Home

Bewegungswürfel
eigene Fitnessübungen



So geht's:

- 1.) Überlege die eigene Fitnessübungen.
- 2.) Schneide den Würfel an den Außenkanten aus.
- 3.) Knicke alle Kanten einmal nach hinten.
- 4.) Klebe den Würfel nun mit den grauen Klebeflächen zusammen.
- 5.) Würfle und mache die Übung. Viel Spaß!

