

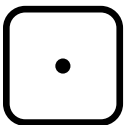


Krokos Ferien@Home

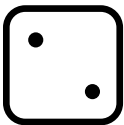
Würfelworkout (Ausdauer)

So geht's:

Würfle und mache die Übung.



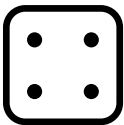
Hüpfe in die Küche.



Lege dich auf den Bauch und ziehe dich um den Esstisch.



Berühre mit dem Ellenbogen alle Zimmertüren.



Laufe im Seitgalopp bis ins Badezimmer.



Hüpfe einbeinig von der Haustüre zum Wohnzimmerfenster.



Laufe hopsend in jedes Zimmer.

