



Sport in Zeiten von Corona

Handlungsleitfaden für Übungsleiter

Stand 11. Mai 2020

Sport ist wieder unter freiem Himmel und unter dem Hallendach möglich. Wir müssen weiterhin Restriktionen beachten, die jede Übungsleiterin und jeder Übungsleiter kennen muss und auf deren Einhaltung sehr genau zu achten ist. Sie basieren auf den Handlungsempfehlungen des DOSB und der Konferenz der Sportminister der Bundesländer. Zusätzlich ist die Handlungsempfehlung des jeweiligen Fachverbands zu berücksichtigen:

- Der Sport wird ausschließlich kontaktfrei durchgeführt. Dies gilt auch für Kontaktsportarten und Mannschaftsportarten. Wettkampfsimulationen und Wettkampfspiele sind nicht möglich.
- Der Abstand einzelner Sportler zueinander muss mindestens zwei Meter betragen, dies gilt zu jeder Zeit und ausnahmslos.
- Die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen sind genau einzuhalten. Sportgeräte sollen nur von einer Person genutzt werden und werden – sofern es sich nicht um persönliche Geräte handelt – vor und nach dem Gebrauch desinfiziert. Auch Matten zählen hierbei als Sportgeräte. Ist eine Nutzung nur durch eine Person nicht möglich, muss das Gerät bei jedem Wechsel desinfiziert werden.
- Die Umkleidekabinen bleiben ebenso wie Gastronomiebereiche geschlossen.
- Umziehen vor Ort und Duschen ist aktuell in den Sportstätten nicht möglich. Dies gilt ohne Ausnahme für alle SKV-Sportstätten und Sportarten.
- Bei Zutritt und beim Verlassen der Sportanlage sind Warteschlangen und Ansammlungen von Menschen zu vermeiden.
- Gesellschafts- und sonstige Gemeinschaftsräume können nicht genutzt werden.
- Insbesondere Risikogruppen sollen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.
- Zuschauer sind nicht zugelassen. Eltern sollen ggf. außerhalb des Geländes oder zumindest mit ausreichendem Abstand warten.

Ich habe die Regeln dieses Handlungsleitfadens gelesen und bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich auf ihre Einhaltung in meinen Trainingsgruppen achten werde.

Vor- und Zuname, Abteilung

Datum, Unterschrift